



# **Sport- études Unihockey**

RENTÉE SCOLAIRE 2025



# ***Allier passion de l'unihockey avec un parcours scolaire réussi ?***

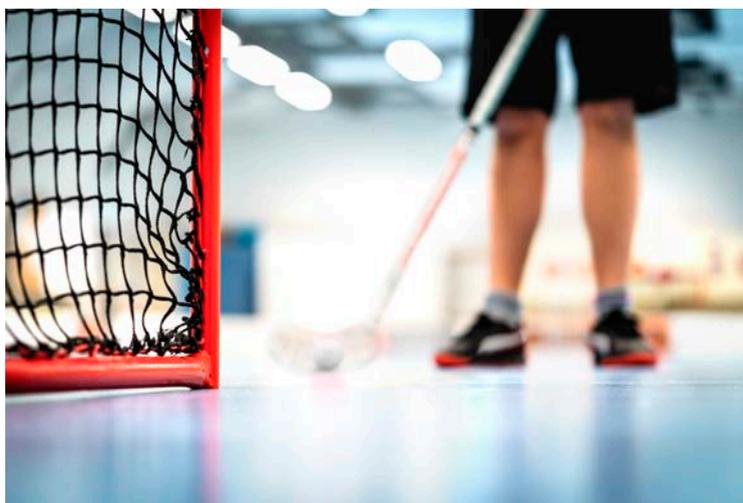
C'est possible pour les jeunes  
joueur·euse·s vaudois·es grâce à la  
structure Sport-études Unihockey Vaud.



**LE SPORT-ÉTUDES  
VAUD VEUT  
RÉPONDRE AUX  
DÉFIS DE NOTRE  
SPORT ET DES  
JEUNES TALENTS**

La majorité des licenciés d'unihockey se trouvent à l'heure actuelle en Suisse allemande. Malgré un développement constant depuis plusieurs années en Suisse romande, nous constatons que nous avons encore du retard à combler par rapport aux joueur·euse·s suisses allemands.

Les objectifs du Sport-études Unihockey Vaud visent à offrir un développement plus rapide au canton de Vaud et permettre aux talents vaudois de viser le haut niveau.



**CONJUGUER SPORT  
DE PERFORMANCE  
ET ÉTUDES  
S'AVÈRE PARFOIS  
DIFFICILE**

Quand les résultats scolaires ne suivent pas, il arrive très souvent que les jeunes talents doivent sacrifier leur sport. Il est important pour les joueur·euse·s de pouvoir créer une balance entre vie scolaire et vie privée qui leur permette de poursuivre leurs objectifs sportifs.

**ALLIER LEUR  
PASSION POUR  
L'UNIHOCKEY AVEC  
UN PARCOURS  
SCOLAIRE RÉUSSI**

La structure Sport-études Unihockey Vaud permet aux jeunes talents d'allier leur passion pour l'unihockey avec un parcours scolaire réussi. Mené sur 3 ans (de 9H\* à 11H), le Sport-études Unihockey offre un programme adapté à l'emploi du temps des futur·e·s élèves pour conjuguer unihockey et études.

Chaque élève bénéficie d'un suivi scolaire personnalisé et d'entretiens hebdomadaires. De plus, les élèves sont encadrés par des professionnels diplômés et auront accès à des cours et interventions au cours de leur formation.

Le cursus est ouvert à tou·te·s, filles comme garçons, joueur·euse·s comme gardien·ienne·s.

## UNE STRUCTURE POUR DIFFÉRENTS PROFILS

Le Sport-études Unihockey ne s'adresse pas qu'à un type de talents mais permet différents types de joueurs de s'épanouir au sein de la structure :

- **Rêve d'équipes nationales**  
Pour les joueurs et joueuses qui rêvent de sport d'élite et performance, avec comme objectif l'équipe nationale.
- **Développement personnel et local**  
Pour les joueurs et joueuses qui rêvent de se construire une carrière d'unihockey et de porter leur canton ou leur région au plus haut niveau.
- **Préparer son futur**  
Pour les joueurs et joueuses qui souhaitent se créer un environnement équilibré pour réussir dans leurs études futures, ou apprentissage à la sortie de la structure tout en menant de front un engagement sportif soutenu.

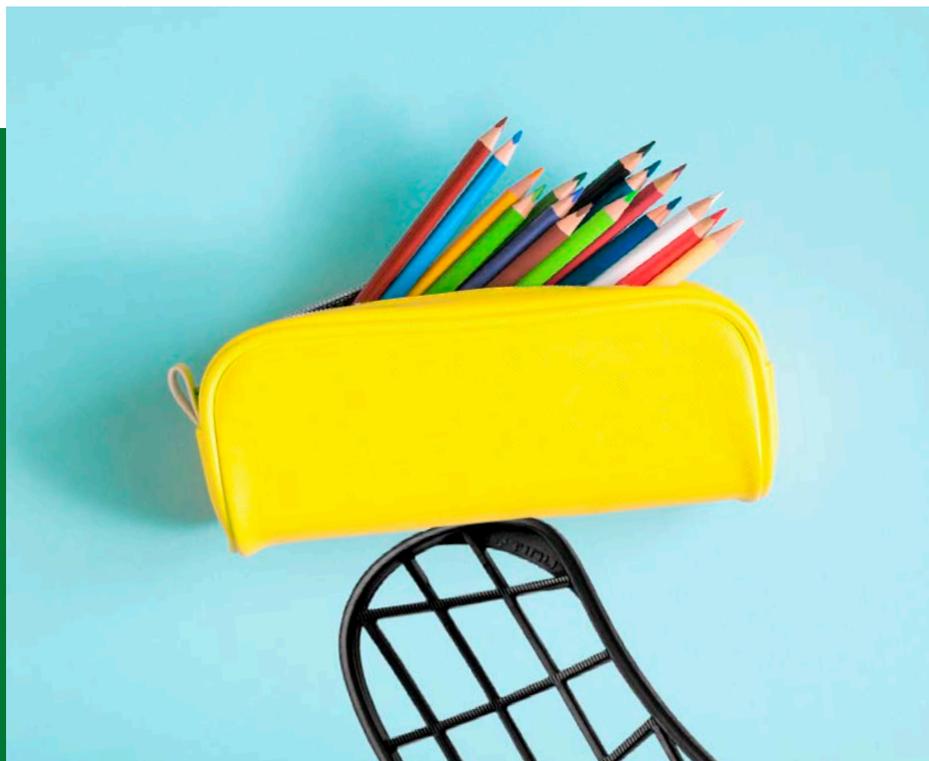




## **LE SPORT COMME APPRENTISSAGE DE LA VIE**

En effet, le sport permet aux enfants d'acquérir des connaissances et des expériences qui leur serviront tant dans leur vie scolaire que plus tard dans leur vie de jeune adulte. Le Sport-études permet non seulement aux joueur-euse-s d'améliorer leur technique et tous les aspects liés à leur sport mais il permet également de développer ce que l'on appelle les « Soft skills » qui sont tout aussi importantes.

# ***Une structure pour soutenir les jeunes talents***



## ACCOMPAGNER LES JOUEUR·EUSE·S DANS LEURS DÉFIS QUOTIDIENS

La structure a été créée pour accompagner le jeune talent dans tous les aspects de sa vie, que ce soit dans sa pratique sportive ou à l'école. Afin de s'assurer la réussite de l'élève dans ces deux grands domaines, différents points sont mis en place :

- **Pour une réussite scolaire :**
  - Un programme scolaire adapté à l'emploi du temps
  - Un suivi scolaire et des entretiens hebdomadaires
  - Cours de rattrapage au sein de l'établissement
  - Devoirs surveillés\* un soir par semaine
  - Cours d'appui\* pour les branches principales
- **Pour une réussite sportive :**
  - 3 entraînements par semaine
    - Lundi matin (temps scolaire)
    - Mercredi après-midi (hors temps scolaire)
    - Vendredi matin (temps scolaire)
  - Cours annexes (gestion du stress, communication, nutrition, planification hebdomadaire)
  - Suivi régulier des performances sportives (pendant les entraînements Sport-études et ponctuellement en compétition)
  - Contact avec une structure de médecine du sport (partenaire externe)

\* Devoirs surveillés et appui scolaire pour les branches principales en fonction de la demande.



### **LA RÉUSSITE SCOLAIRE AU CŒUR DU PROGRAMME**

Le Sport-études Unihockey n'a pas que le sport au centre du projet, la réussite scolaire y est centrale également. Notre objectif est d'apprendre à nos jeunes joueur-euse-s à gagner en maturité et devenir tant de grands joueur-euse-s sur le terrain que des personnes épanouies en dehors.

### **UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE MODERNE**

L'établissement scolaire qui accueille la structure Sport-études est celui de Centre Lavaux à Puidoux. Son infrastructure moderne, ses horaires, et sa facilité d'accès (l'établissement se trouve à 5 minutes à pied de la gare) en font un établissement de choix pour les élèves venant de tout le canton.

## **ENCADREMENT**

Les joueur-euse-s seront accompagné-e-s par un staff de qualité, bénéficiant d'une solide expérience dans le coaching, le sport de haut niveau et ayant les meilleures formations dans l'unihockey selon les directives édictées par la fédération suisse swiss unihockey.

## **ENTOURAGE DES JOUEUR·EUSE·S**

### **Entourage familial**

L'entourage familial, et plus largement social, du jeune talent joue un rôle primordial pour la réussite de sa carrière de sportif. Les jeunes joueur-euse-s ont besoin d'être entourés et soutenus tout au long de leur parcours.

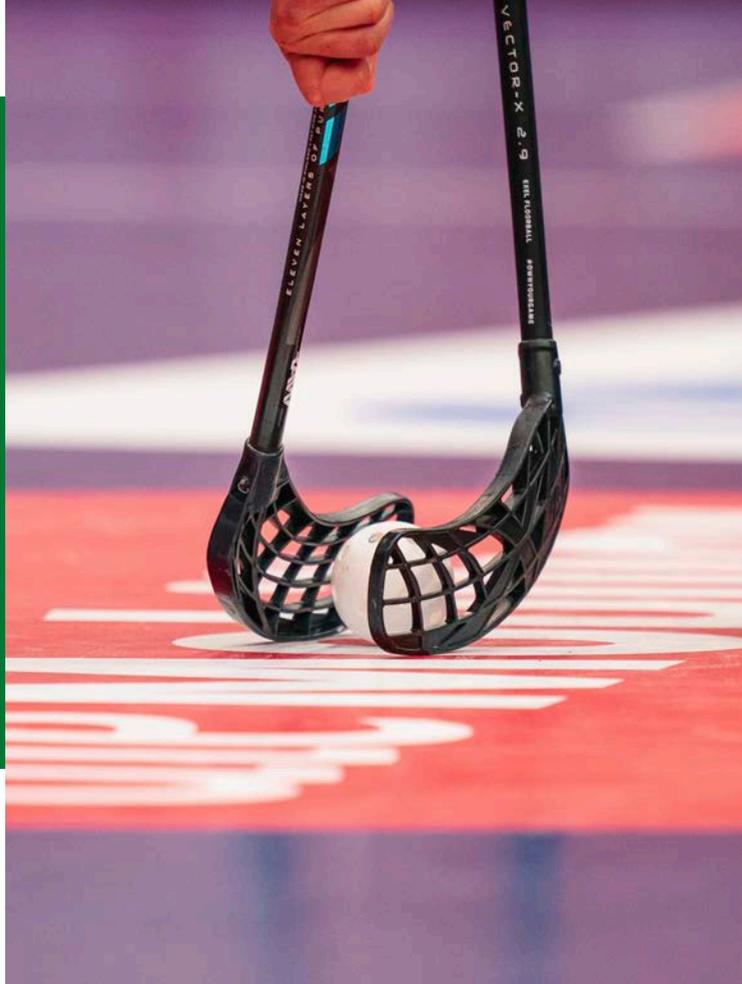
### **Clubs**

Il est également important de noter que le club du jeune talent sera un partenaire privilégié tout au long de la scolarité des élèves dans la structure Sport-études.

## **DOUBLES LICENCES**

Les joueur-euse-s intégrant le Sport-études verront leur activité sportive augmenter très fortement et devront veiller à ne pas se surcharger davantage.

En cas de demande de double licence (notamment avec un club hors canton de Vaud), le Responsable Sport-études devra être contacté au préalable, ceci pour garantir l'harmonie et la réussite du talent au sein de la structure.



**CENTRE RÉGIONAL  
DE PERFORMANCE  
VAUD**

Les joueur-euse-s intégrant la structure Sport-études seront reconnu-e-s comme talents d'un Centre régional de performance (CRP/RLZ) agréé par swiss unihockey.



***Intégrer une  
structure Sport-  
études requiert  
motivation et  
rigueur***

Intégrer une structure Sport-études n'est pas un objectif anodin et demande au jeune talent une grande motivation et un soutien particulier de son entourage.

Pour intégrer la structure à la prochaine rentrée, tous les candidates et candidats devront passer par le processus d'admission et par une journée de détection. Les informations suivantes vous détaillent les différentes informations pour une demande d'admission.

## **PROCESSUS\* D'INSCRIPTION**

La demande d'admission suit un processus\* qui se déroule en plusieurs étapes:

1. Dépôt du dossier d'admission dûment complété auprès de l'Association cantonale.
2. Les dossiers sont étudiés par l'Association cantonale et le staff de la structure Sport-études Unihockey.
3. En fonction du nombre de candidatures, une éventuelle pré-sélection peut avoir lieu.
4. Les candidat-e-s sont convoqué-e-s à une journée de détection où ils passeront différents tests (tests sportifs, tests cognitifs, entretiens,...).
5. L'Association cantonale émet un préavis (positif ou négatif) sur les candidats et le transmet à la Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGEO).
6. La DGEO se réunit et décidera quel·le élève intégrera la structure à la prochaine rentrée scolaire.
7. Une séance d'informations sera ensuite organisée pour les élèves retenu-e-s et leur entourage.

\* L'Association cantonale se réserve le droit de modifier le processus d'admission si cela s'avère nécessaire. Si des modifications devaient avoir lieu, elles seront communiquées aux candidat-e-s.

## PROCESSUS ET DÉLAIS

Les différents délais se trouvent sur  
[vaud-unihockey.ch/SPE-inscriptions](http://vaud-unihockey.ch/SPE-inscriptions)

## CRITÈRES D'ADMISSION

Le ou la candidat-e devra remplir les conditions suivantes pour intégrer la structure Sport-études :

- Être scolarisé-e dans le canton de Vaud et entrer en 9H ou 10H (places limitées en 10H) à la prochaine rentrée scolaire (section VG ou VP)
- Être licencié-e d'un club d'unihockey vaudois
- Posséder une Talent Card Swiss Olympic Régionale ou Nationale valide

*ou*

Répondre aux critères de tests lors de la journée de détection\* (selon les tests PISTE définis par Swiss Olympic et swiss unihockey)

- Démontrer une forte implication dans l'unihockey et motiver son intégration dans une structure sport-études
- Accord et soutien des représentants légaux
- Soutien du club

\* Dans le cas où la journée de tests ne pourrait être maintenue, nous effectuerons notre choix sur la base des évaluations du joueur ou de la joueuse par son club et entraîneur(s).

## DOSSIER DE CANDIDATURE

Les documents suivants sont nécessaires pour le dossier de demande d'intégration au programme Sport-études Unihockey :

### Documents obligatoires

- Photo passeport
- Lettre de motivation écrite et signée par la joueuse ou le joueur (manuscrite ou ordinateur)
- Planning des entraînements (club, sélection, centre de performance,...)
- Recommandation du club
- Formulaire d'admission Vaud Unihockey *(disponible sur notre site)*
- Formulaire d'admission de la DGEO *(disponible sur notre site)*
- Certificat médical *(disponible sur notre site)*

### Documents supplémentaires qui peuvent être joints par le candidat (non obligatoires)

- Recommandations supplémentaires (école, coach,...)
- Copie du dernier bulletin de notes semestriel
- Autre

Seuls les dossiers complets seront acceptés.

**LES DOCUMENTS SONT DISPONIBLES SUR  
VAUD-UNIHOCKEY.CH/SPE-INSCRIPTIONS**

## ÉCOLAGE

**L'intégration dans une structure Sport-études a un coût différent d'une scolarité normale, de par sa spécificité.**

Un-e élève de la structure Sport-études sera suivi-e par un staff de qualité et expérimenté pour une scolarité personnalisée en fonction de ses objectifs scolaires et sportifs. Le montant de l'écolage tient compte du nombre d'entraînements au sein de la structure, du suivi personnalisé des élèves ainsi que des cours supplémentaires\* qui leur seront dispensés.

Le montant est de CHF 1200.-\* par année (payable en plusieurs fois).

Les moyens financiers ne doivent pas être un frein à l'intégration d'une structure Sport-études. Un plan de financement personnalisé peut être mis sur place sur demande auprès de l'Association cantonale.

\* Les cours d'appui ou devoirs surveillés ne sont pas inclus mais peuvent faire l'objet d'une demande particulière auprès du Responsable Sport-études.

## DÉLAI DE REMISE DES DOSSIERS

Le délai d'envoi des dossiers de candidature est fixé  
au **28 février 2025**.

Les dossiers sont à faire parvenir par email  
au Responsable Sport-études à l'adresse  
**[sport-etudes@vaud-unihockey.ch](mailto:sport-etudes@vaud-unihockey.ch)**





# contact

Roberto Mezquita  
Responsable Sport-études Unihockey  
+41 76 532 06 96  
sport-etudes@vaud-unihockey.ch

PLUS D'INFOS ET INSCRIPTIONS  
[VAUD-UNIHOCKEY.CH/SPORT-ETUDES](http://VAUD-UNIHOCKEY.CH/SPORT-ETUDES)

Avec le soutien de

